

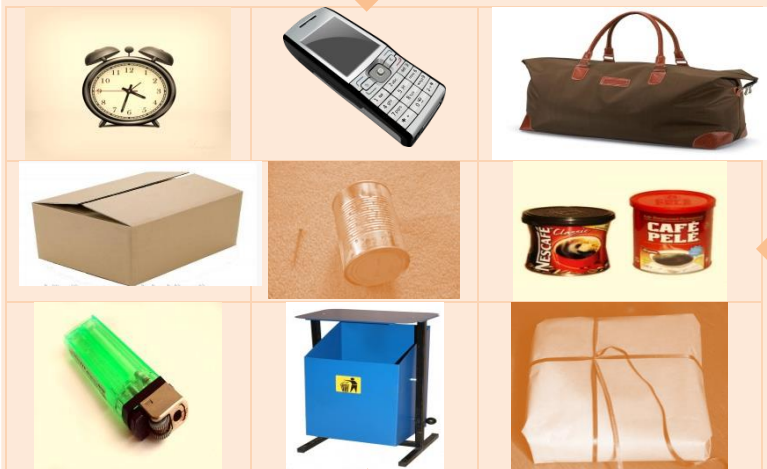
Заведомо ложное сообщение о террористическом акте является преступлением, и наказывается в соответствии с Уголовным законом Российской Федерации!

Антитеррористическая безопасность

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.



Распространенные бытовые предметы, которые могут быть использованы под взрывные устройства



Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

Закрепите время обнаружения предмета. Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки. Сами удалитесь на безопасное расстояние. Обязательно дождитесь прибытия следственно-оперативной группы (помните, что Вы является очень важным очевидцем).

- ✦ **Всегда** контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей.
- ✦ Случайно узнав о готовящемся теракте, **немедленно** сообщите об этом в правоохранительные органы.
- ✦ Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, **не проявляйте** любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.
- ✦ При взрыве или начале стрельбы **немедленно** падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

При возникновении паники, когда вы находитесь в толпе:

- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
- любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
- не держите руки в карманах;
- двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

Действия при совершении террористического акта

ПОСЛЕ ВЗРЫВА НЕОБХОДИМО СЛЕДОВАТЬ ВАЖНЫМ ПРАВИЛАМ:

- + убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
- + успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;
- + если вы травмированы или оказались блокированы под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться;
- + постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели издания;
- + отодвиньте от себя острые предметы;
- + если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону «112»;
- + закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
- + стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);
- + кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли;
- + ни в коем случае не разжигайте огонь;
- + если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.

Оказание первой медицинской помощи

- + В случае если вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.
- + Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому, оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.
- + После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпицей и наложить повязку бинтом, куском материи или поясом.
- + Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае, помимо остановки кровотечения необходимо: положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты; использовать обезболивающие средства; закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло.
- + При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.
- + В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение.

Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно. Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло!